

日	曜	国語	数学	英語	総合 《英会話》	社会	理科	情報	家庭	保・体	連絡
30	月	テスト範囲の再確認をする。教科書内容、WORKS、敬語、漢字、文豪プリントなど、自分が覚えきれないところを中心に。完璧になるまでやること。	今年度の復習。来年度の予習。1日2時間以上、問題集を3周以上。就寝前にその日の内容を、起床後に前日の内容を振り返る。	復習 スタンダード P28～31 復習-単-連語 教科書P24, 25		完全学習	1分野 錬成範囲の問題を解きなおす。			長い休み、何も運動しなければ体力が落ちてしまいます。まずは規則正しい生活をこころがけましょう。 ふだんの登校日と同じ生活のリズムで過ごしましょう。 食事は朝からきちんと摂り、休養の時間を確保し、運動も積極的に行って偏りのないように注意しましょう。 家になわとびや健康器具などがあれば、それを使ってもいいですし、道具がなくてもストレッチをしたり、筋トレをしたりして、体力低下をカバーしましょう。 ストレッチは、「ステップアップ 中学体育」の巻頭ページ(12～14)が参考になります。体力を高める運動は、同書のP17～27などが参考になります。	日々の記録記入
31	火		復習 スタンダード P32～33 復習-単-連語 教科書P26, 27		歴史 P. 59～69 地理 P. 65～77		2 週目までは全問解き、3 週目・4 週目は間違った問題を重点的に確認する。			日々の記録記入	
1	水		復習 スタンダード P34～35 復習-単-連語 教科書P28, 29		中1学年末 錬成範囲						日々の記録記入
2	木		復習-単・連語 P30, 31		課題錬成の 範囲の学習の 総仕上げ			2 分野 ①テスト範囲の再確認をする。 ②新聞やニュースなどで理科に関するトピックがないか探して、目を通す。			日々の記録記入
3	金		復習-単・連語 P32, 33								日々の記録記入
4	土		今週解いた全問題、積み残した問題を解く。	復習-単・連語 P36～39						日々の記録記入	
備考		《予告》								週錬 (範囲)	英語: 国語: 数学: